

تكميم المعدة

- للأشخاص الذين يعانون من سمنة و غير قادرين على إنزال وزنهم عن طريق الغذاء والنشاط الرياضي هنالك خيارات جراحية من بينها عملية تكميم المعدة التي تتضمن تصغير حجم المعدة و بالتالي على المدى البعيد سوف لا يأكل المريض كثيرا و بالتالي يقل الوزن.
- بشكل عام.. العملية ضرورية لمن يمتلك معامل كتلة الجسم ما يساوي 40 او اكثر أو 35 مع وجود امراض متعلقة بالسمنة مثل السكري و ارتفاع ضغط الدم و مشاكل القلب و التنفس.

الخيارات

- **تكميم المعدة ناظوريا:** وهو التداخل الجراحي القياسي حيث أن العملية تجرى من خلال فتحات صغيرة في البطن. يجري استئصال حوالي 75% من المعدة لتصبح كالكلم.
- **تكميم المعدة بالفتح:** عادة عندما يتعذر إجراء العملية ناظوريا.

الفوائد من العملية

- العملية توفر حل ذا أمد بعيد لمشكلة السمنة و فرصة لبداية حياة جديدة باستخدام غذاء و نشاط صحي.
- السكري و ارتفاع ضغط الدم و أمراض المفاصل و مشاكل القلب و التنفس عادة تتحسن بعد العملية مع الوقت.

المضاعفات المحتملة من العملية

- مضاعفات عامة: الالتهاب و النزف.
- مضاعفات خاصة بالعملية: تسريب و تضيق في المعدة و اصابة اعضاء قريبة.

MB, ChB MD FICMS

الخطورة من عدم إجراء العملية

خطورة العملية اقل من خطورة المشاكل الصحية المتعلقة بالسمنة.

المتوقع من العملية

البقاء في المستشفى عادة يكون ليومين. أخذ السوائل يحتاج لأن يكون قليل و بفترات متباعدة و باستخدام سوائل معينة للسماح لجرح المعدة الالتئام. بعد الخروج من المستشفى أخذ السوائل يزداد لكن بوجود محددات حتى حوالي شهر من تاريخ العملية.

اتصل بالجراح

إن حدث ألم شديد، ألم في البطن، رجفة مع حمى عالية، رائحة أو ازدياد نضح الجرح أو قيء شديد و عدم وجود حركة للأمعاء لمدة 3 أيام.

